

יוגה מאלה קורס מורי יוגה

הרצאה מס 3: תרופות ותרופות מרשם

- הרעיון של נטילת תרופות הוא קדום ומושרש בכל תרבויות העולם.
- לרובנו, קל מאד להצהיר שאיננו לוקחים תרופות כל עוד לא נתקלנו במצב גופני שהפחיד אותנו.
- בהרצאה זו נסתכל על הרעיון של נטילת תרופה כדי לפתור בעיית חוסר איזון בגוף
- ננסה להבין מהן ההשפעות החיוביות והשליליות של הכנסת חומר כימי זר לגוף
-

1. נעשה הבחנה בין סוגים שונים של מצבים "רפואיים"

- הרפואה המערבית מטפלת בחלקם בהצלחה ובחלקם היא גורמת נזק עצום!

2. פציעה (הרפואה המודרנית הגיעה להישגים מדהימים ומצילי חיים!)

1. מאפיינים - חלק גדול של הגוף נפגע" נפתח או נקטע.
2. יש חדירה גדולה מאד של זיהומים והתחמצנות של רקמות
3. הרפואה המודרנית תנקוט בכל שיטות הניתוח, החיאה וטיפול בזיהומים על ידי אנטיביוטיקה.
4. הרפואה הטבעית תמליץ על הטיפול המודרני כדי להציל חיים ולייצב את הגוף אך ברגע שכוח החיים חזר תמליץ לעבור מיידי לטיפול על ידי מנוחה והסתמכות על כוחות הריפוי הטבעיים.

3. מחלה אקוטית (הרפואה המודרנית מזיקה מאד!)

1. מאפיינים: חום חולשה, חוסר תאבון, רצון לישון
2. המלצת הרופא – כדור או תרופה כלשהם
3. המלצת הרפואה הטבעית – מנוחה במקום נקי ומאוורר היטב עם תאורה טבעית. הימנעות מכל מזון עד חזרת הרעב האמתי. זהו בעצם הסיגנל שהגוף סיים את הניקוי ומוכן לקבל מזון.

4. מחלה כרונית (הרפואה מזיקה מאד)

- מצב זה אינו מחלה אלא הצטברות של רעלים ברמה מסוכנת בגוף.
- לגוף אין מספיק אנרגיה או מוטיבציה לפנות את הרעל.
- המלצת הרופא - תרופות אשר מוסיפות רעל לגוף ומחמירים את מצבו. הגוף ממשיך להיחלש תחת עומס הרעלים שאינם מאפשרים לתהליכי הריפוי הטבעיים לפעול
- המלצת הרפואה הטבעית. ניקוי הרעלים על ידי דיאטה מנוחה וצום. הכוח יחזור לגוף בתוך שבועות או חודשים ספורים אך תהליך ההבראה יכול להמשך יותר זמן.

5. מאפיין טבעי או מצב של חוסר איזון (הרפואה מזיקה מאד)

1. מחזור חודשי מצב תקין ובריא
 - המלצת הרפואה להסדיר מחזור זה באמצעות הורמונים סינתטיים ובעצם ליצור מצב לא טבעי בו אין אפשרות להיכנס להריון!
 - המלצת הרפואה הטבעית להבין את המחזוריות של הגוף וללמוד להפעיל אותו כך שלא יהיה הריון לא רצוי

2. דכאון וחרדה

- הרפואה המודרנית נמצאת במסע פרסום מטורף שנראה כי מכוון לגרום לכל איש אישה וילד להיות על איזשהו סם לאיזון מצב הרוח. זוהי מגמה מטורפת ומסוכנת!
- סמים אלה אכן פועלים בהרבה מהמקרים אך במחיר איבוד העצמאות שלנו והשתעבדות לסם.
- בניגוד להשקפות מסוימות, איננו אמורים להסתובב עם חיוך תמידי על הפנים. זה בסדר להרגיש מחורבן לפעמים. אותם הרגשות המעיקים אמורים לכוון אותנו להסתכלות על

- דפוסי מחשבה ופעולות שלא עובדות בשבילנו. כל אלה נמחים על ידי מסך ערפל וורוד כשאנו נוטלים סמים מסוכנים כמו תרופות אנטי דכאוניות.
- **הרפואה הטבעית** תמליץ לאזן את הגוף, מערכת העיכול, קרינה, רעלים עצביים, תרגילי נשימה
- ואת הנפש – מדיטציה, הבנה של מהם דפוסי מחשבה מעגליים והרסניים, אהבה וקבלה עצמית מלאה, על כל החסרונות המגבלות ופצעי הנשמה.
- כל זאת במקום להסתיר את הסימפטומים לחוסר איזון זה ע"י סמים פסיכוכימיים היוצרים נתק בין הגוף לנפש.

3. קושי להתרכז והיפר אקטיביות

1. **הרפואה המודרנית** תמליץ ריטלין, או סם קשה יותר
2. **הרפואה הטבעית** תמליץ צום מוחלט ממסכים, בדיקות קרינה במקום מגורים ועבודה, בילוי בטבע עם האלמנטים, ישיבה בערבים מול מדורה ואש פתוחה. שינה ויקיצה מוקדמות להסדרת מחזור הורמונלי, אוכל טבעי ומזין ללא כל מוצרים מתועשים.
4. **לחץ דם גבוה – זוהי מחלה מסכנת חיים!**
 1. **הרפואה המודרנית** תמליץ תרופות להורדת לחץ דם, שהחולה ייקח כל חיו. תרופות אלה לא מטפלות בגורמים הידועים לרפואה של לחץ הדם הגבוה
 2. **הרפואה הטבעית** - שינוי תזונתי לטבעונית עם הפרדה של פחמות חלבונים ופירות, שבתוך כמה חודשים יביאו ללחץ דם תקין ולהבראה מוחלטת מהמצב הכרוני!

5. סכרת – אנשים מאבדים אברים במחלה זו!

1. **הרפואה המודרנית** – זריקות אינסולין יומיות (אפשר למכור יותר!)
2. **רפואה טבעית** תטפל עד ריפוי על ידי תזונה ואורח חיים. האדם לא יאכל יותר סוכר ויהיה בריא!

6. מחלות לב – עדיין גורם המוות מספר 1

1. מחלות של סתימת עורקים וכלי הדם לא קיימות אצל מי שפועל על פי הנחיות הרפואה הטבעית

6. מה קורה בגוף כשאנו נוטלים אנטיביוטיקה?

1. הזיהום נוצר כיוון שהגוף רוצה לנקות משהו.
2. מתפתח חום וחולשה שאמורה לגרום לגוף לעבור למנוחה
3. אין תחושת רעב כיוון שהגוף רוצה שקט במערכת העיכול בכדי לפנות רעלים מהמעיים
4. כאבי שרירים ומפרקים שמעידים על הצטברות רעלים שכעת מפונים מהגוף

7. הרופא ה"מודרני" יטפל בסימפטומים

- גרון אדום על ידי אנטיביוטיקה ל 7-10 ימים. טיפול בכאבים על ידי משככי כאבים, תוך ניסיון להחזיר את האדם כמה שיותר מהר לשגרת החיים (בעצם לעבודה). לתפיסה זאת מספר חסרונות בולטים:
- הרופא לא יטפל כלל בגורמים האמתיים של המחלה: מצב לא מאוזן או רעל שנכנס והצטבר בגוף!
- האנטיביוטיקה נראית כמועילה בטווח הקצר והזיהום נעלם
- הנזק בטווח הארוך הוא שהזיהום לא פונה בגלל התערבות האנטיביוטיקה ודיכוי הסימפטום (דלקת שתפקידה לנקות את גוף)
- בנוסף האנטיביוטיקה זרעה הרס את חיידקי המעיים וגרמה נזק ארוך טווח שיכול להתבטא בעלייה בסיכוי לחלות בסרטן מעיים.
- האנטיביוטיקה החלישה את המערכת החיסונית שבחלקה מבוססת על פעילות תקינה של חיידקי המעיים
- ולגוף לא ניתנה הזדמנות להתמודד עם הזיהום מהחיידקים באזור הדלקת בעצמו דבר שהיה מחזק את המערכת החיסונית!

- בנוסף החיידקים אינם מסתובבים בחוץ ומחפשים מתי יוכלו לתקוף אתכם. במקום זאת הם משתפים פעולה עם מערכת עצומה של תאים אנושיים ותאי בקטריות ממליוני מינים וזנים בכדי להחזיר איזון ביולוגי כולל למערכת מורכבת עד להדהים.

8. מה החשיבות בשמירת אורח חיים נקי ובריא?

- סיפרתי לכם כיצד הבראתי נקודה שהלכה וגדלה במשך שנים על המצח שלי וסיפרתי לכם על ריפוי מוחלט של חתך עמוק שנעשה בערים דקות כל אלה מדגימים את היכולת הכמעט מוחלטת שאכן יש לנו כדי לשנות את החומר דרך אנרגיה חזרה לחומר שמעוצב אחרת – כלומר בריא לחלוטין.
- האם זאת אומרת שמכיוון שאו יכולים לשנות ולרפא עצמנו בכל רגע, מכל מצב שהוא אנו יכולים להתעלם מחוקי הטבע ולאכול רעלים?
- התשובה היא לא! להפך אנחנו והיגה טוענת כי יש להפוך לכמה שיותר סתויים כלומר נקיים גם בתזונה שלנו ובטח שלא לצרוך רעלים חריפים כמו אנטיביוטיקה או תרופות גרועות בהרבה אלא במצבים מסכני חיים כגון איבוד איבר.
- יש להבין כי חומרים לא "סתויים" מורידים את תדר הרטט שלנו ומעודדים אותנו לחשוב מחשבות "כהות" יותר ולחוש רגשות כבדים יותר. דוגמא טובה לכך היא אכילה של אוכל מכביד לפני השינה.
- איננו אמורים להתרחק מהטבע ולהפוך לרובוטים אנושיים שהביולוגיה שלהם מנורמלת על ידי שבב מושתל או בעצם מגודל על ידי הנדסה גנטית לתוך רקמות המוח (טכנולוגיה שתהיה זמינה בתוך פחות מ-15 שנים)
- להפך אנו רוצים להשתלב חזרה עם הטבע בצורה כזו שהמידע שמזמזמות הדבורים ידבר אל רשתות העצבים שלנו ואנו נחוש דרך הנמלים את בוא הגשם הצמחים יספרו לנו על מצב היערות והציפורים יאמרו לנו מה מזג האוויר הצפוי בעוד שבוע.
- זוהי רשת החיבור העולמית שכל הטבע הוא חלק ממנה וגם אנחנו מצוידים ביולוגית להתחבר אליה.
- כל מה שצריך זה להפעיל את אותם מפסקים גנטיים שכובו על ידי האלים שלנו. זה לא יותר מסובך מללמוד שפה חדשה. הכל נהיה זמין לנו ברגע שאנחנו מכוונים את התודעה שלנו לשם.

מהו התיקון למצב הרפואה בעולם הפרטי שלנו (או מה אני יכול לעשות)

1. **הבנה, לפי אפקט הפלצבו, של העצמה האדירה של המחשבה והדמיון על על המצב הביוכימי של הגוף!**
2. התחלה של למידת השימוש ביכולות אלה, גם אצל הילדים שלכם!
3. הבנה כי ב- 90% מהמקרים הגוף יבריא בעצמו אם יינתנו לו התנאים המתאימים
 - מנוחה
 - אוויר ומים נקיים
 - תאורה טבעית
 - תזונה מבוססת פירות וירקות
 - שימוש בצום מים
4. כלומר לא צריך לעשות הרבה כדי שהגוף יבריא להפך יש להפסיק לעשות!
5. יש למצוא את הדבר שאנו עושים שגרם לגוף להפוך לחולה. זה ב- 99% מהמקרים משהו שהכנסנו לגוף דרך הפה!
6. זכרו כי אם נשכב במיטה ונשתה רק מים במוקדם או במאוחר הגוף יפנה את הרעלים ויבריא (בהנחה שלא הרחקנו לכת יותר מדיי בהרעלה לפני שעצרנו)
7. צום המים מטפל גם במתחים העצביים שהיו חלק מגורמי המחלה על ידי השקטה של מערכת העצבים אחרי היום השלישי
8. יש להוציא רעלים כמו ריסוסים ותרופות מחוץ לחוק! אך בינתיים יש לצרוך יותר מזון אורגני
9. פעולה זו תגרום לכך שיותר ויותר חקלאים יעברו לייצר מזון אורגני וכך ישתמשו בפחות ריסוס באופן כללי.

10. יש לצמצם דרסטית צריכת מוצרים מהחי ומוצרים תעשייתיים וחזרה לבישול והכנת אוכל ביתי
11. יש להבין את הצורך שלא לערבב בין קבוצות המזון פחמימות חלבונים ופירות

12. תרופות נגד דכאון גורמות דכאון! הסתכלו בעלון היצרן!

(בכדי להבין כמה עלון התרופה מגלה מידע וגם כיצד הוא מסתיר מידע זה בתוך גיבובים אינסופיים ומורכבויות מילוליות, הסתכלו בעלון היצרן של משרד הבריאות. הנה תקציר קצת יותר ברור שלו:

1. "ציפרלקס" היא תרופה נוגדת-דיכאון מקבוצת מעכבי ספיגת סרוטונין סלקטיביים (SSRI).
ציפרלקס משמשת לטיפול במצבים הבאים:
 - דיכאון. הפרעות פניקה. חרדה כללית. חרדה חברתית. הפרעה טורדנית כפייתית
 - (הרגעות שאינן במקומם!) כמו בכל תרופה, השימוש בציפרלקס עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.
2. שכיחות של יותר מ 10:1
 - בחילה, כאב ראש מופיעות לעתים קרובות
 - גודש באף סינוסיטיס,
 - ירידה בתאבון או עליה בתיאבון, חרדה, חוסר מנוחה, חלומות לא נורמאליים, קושי להירדם
 - ישנוניות, סחרחורת, פיהוק, רעד, תחושת נימול בעור
 - שלשול, עצירות, הקאה, יובש בפה, הזעה מוגברת, כאבי שרירים ומפרקים,
 - הפרעות בתפקוד המיני פליטת זרע מעוכבת, בעיה בזקפה, ירידה בחשק המיני, קשיים בהגעה לאורגזמה אצל נשים
 - עייפות, חום, עליה במשקל.
3. שכיחות של עד 1 מתוך 100: דימומים בלתי רגילים, כולל דימומים במערכת העיכול
 - פריחה, גרד בעור, חריקת שיניים, התרגשות, עצבנות,
 - התקף פאניקה, בלבול, הפרעות בשינה, הפרעות בחוש הטעם,
 - עילפון, הגדלת אישונים, הפרעות בראייה, צפצופים באוזניים טיניטוס
4. שכיחות של עד 1 מתוך 1000:
 - התנפחות העור, הלשון, השפתיים הלוע או הפנים, סרפדת או קשיים בנשימה או בבליעה סימנים לתגובה אלרגית חמורה.
 - חום גבוה, עצבנות או חוסר שקט, בלבול, רעד, כיווץ חזק של שרירים, עשויים להיות תסמינים של מצב נדיר הנקרא סינדרום סרוטונין
 - תוקפנות, דה - פרסונליזציה, הזיות, קצב לב איטי.
5. שכיחות לא ידועה:
 - קושי במתן שתן. - פרכוסים ראה גם סעיף " אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה"
 - הצהבה של העור והאזור הלבן בעיניים, שהנם סימנים לבעיות בתפקוד הכבד/דלקת בכבד הפטיטיס
 - פעימות לב מהירות ובלתי סדירות ועילפון, עלולים להיות תסמינים של מצב מסכן חיים הפרעה בקצב הלב
 - מחשבות על פגיעה עצמית או מחשבות אובדניות ראה גם סעיף אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה"
 - התנפחות פתאומית של העור או הרקמות הריריות
 - נשירת שיער, דימום כבד במחזור, מחזור לא רגיל, הפחתת משקל, קצב לב מהיר, התנפחות גפיים, דימום מהאף

○ חולשת שרירים או בלבול, סחרחורת בזמן קימה מישיבה או משכיבה בשל לחץ דם נמוך, תפקודי כבד לא תקינים

13. תרופות נגד סרטן מסרטנות!

- על פי הסדרה "האמת לגבי סרטן" של **Ty Bollinger** תשעים אחוזים מהאונקולוגים לא יפעלו על פי הפרוטוקול שהם מציעים לחוליהם. כלומר לא יעשו כימותרפיה.
- כל אחד מהמרכיבים של קוקטייל הכימותרפיה רשום כמסרטן בבני אדם, ואם חומרים אלה נשפכים יש הנחיה לאטום את השטח עד לטיהורו תוך שימוש בציוד מגן
- חולה סרטן שווה לתעשיית הסרטן כ- מיליון שקל!
- בתחילת 1900 הסיכוי לקבל סרטן היה 1 ל-100 בשנות החמישים עלה ל 1 ל-50 וכיום 1 ל-3.
- מחקר חדש מראה כי משך החיים אצל מי שבחרו לא לטפל כלל ארוך פי שלושה מאשר אצל מי שבחרים בכימותרפיה.

14. חיסונים נגד שפעת מפיצים את השפעת!

15. ודרך אגב חברות התרופות בעצם אומרות את האמת...

- אחד הדברים המעניינים ביותר הוא שחברות התרופות אכן מציגות את כל המידע הזה בעלון התרופה, עבור כל תרופה הנמכרת כיום.
- החברות משקרות רק לגבי האחוזים של תופעות הלוואי כך שתופעה הרשומה כמופיעה ב-1 מ-100,000 מקרים תופיע בהרבה יותר מקרים אולי אפילו אחד מ-100...

16. מדוע נוהגות כך חברות התרופות?

- תאבת בצע! אבל לא רק... אנשים המפתחים את המוצרים האלה נופלים לתוך ההגדרה הרפואית של פסיכופטים
- ישנן אג'נדות עולמיות לצמצום אוכלוסייה: דוגמא מצויינת הם חיסוני הטטנוס בקניה שניתנו למעל שני מליון נשים ונעורות שהכילו הורמון HCG הקשור להדבקות הביצית לרחם. התוצאה – עקרות!

17. מקור נוסף לבעיה הוא ארגז הכלים בו משתמש הרופא המודרני

- למרות יכולת האבחון המדהימה של הרפואה המודרנית, לאחר האבחון היא יודעת להשתמש רק בכלי אחד – תרופות מרשם.

18. תרופות מרשם מיוצרות על ידי גופים כלכליים אדירים שרובם ככולם מושחתים עד היסוד.

- גופים אלה פעם אחרי פעם נתפסים כשהם משקרים באופן בוטה
- אחת מהדוגמאות המאלפות מהעת האחרונה הם חיסוני השפעת היעילים רק ב 2-3% מהמקרים אך מפורסמים כמצילי חיים!

19. הבשורה הגדולה של הרפואה הטבעית! בכל ה"מחלות" ניתן לטפל בהצלחה

ללא תרופות כלל!!

- סכרת ניתנת לטיפול מלא על ידי שינוי באורח חיים. אך הרופא ימליץ על טיפול באינסולין שינציח את הבעיה.
- כך גם מחלות לב, לחץ דם, עודף משקל, כולסטרול וסרטן
- יש כבר 40 שנה מחקרים המראים כי בכל המחלות ניתן לטפל בהצלחה עד כדי ריפוי מוחלט על ידי שינויים בתזונה שעות שינה ופעילות גופנית.
- רופאים אינם מתוגמלים כספית להמליץ זאת לחוליהם כפי שהם מתוגמלים על ידי חברות התרופות להמליץ על טיפול תרופתי.

20. הותנינו להשתמש בתרופות

- אנחנו מותנים מילדות לחשוב כי התרופה היא זאת שמרפאת אותנו!

- ממחקר מדעי אנו יודעים כי אדם שקיבל גלולת סוכר והוא מאמין כי זו תרופה, אז ב- 47% מהמקרים הוא יבריא בגלל אמונה זו בכוחה של התרופה להועיל למצבו!
- זה אומר שכשאנו לוקחים אקמול לדוגמה יתכן מאד שהשיפור בהרגשתנו היא בחלקה השפעת האמונה!
- מדע הרפואה כאמור יודע עובדה זו כבר 50 שנה!
- אך יש מעט מאד רופאים הממליצים לחוליהם על חשיבה חיובית או על שימוש בדימיון וברגש בכדי להבריא

21. כשמבינים את כל זה יש כמה נגזרות:

1. לא לקחת תרופות. ללמוד – כשאנו בריאים – כיצד לצום ולראות את היכולת הפלאית של הגוף להתאושש
 2. להבין כי ההשקעה הטובה ביותר שאנחנו יכולים להשקיע כשאנו צעירים אינה במניות זהב או נדל"ן אלא בלימוד שך איך לשמור על הגוף בריא וחיוני גם בגיל 150! זאת על ידי שיוניים במזון אורח חיים.
 3. ההבנה כי התרופות באשר הן הן מזיקות! הן מיוצרות על ידי גופים מושחתים.
22. הנה דוגמה נוספת של תרופה הניתנת כתרופה לאקנה, אסטל 35.
23. למרות שהיא הורדה מהמדפים בצרפת ובמקומות נוספים בגלל תופעות לוואי מסכנות חיים היא ממשיכה להיות מקובלת לשימוש בישראל, וברוב העולם!

24. מתוך עלון היצרן אסטל 35 (דיאנה)

- למה מיועדת התרופה: אסטל 35 היא תרופה בעלת פעילות הורמונלית, אנטי-אנדרוגנית ואסטרוגנית, המיועדת לטיפול בבעיות עור כגון אקנה, עור שמנוני במיוחד ושיעור יתר בנשים בגיל הפוריות.

תפיסת הרפואה טבעית	תפיסת הרפואה מודרנית
אקנה הוא מצב דלקתי של העור המעיד על כך שהגוף מנסה לפנות רעלים המפריעים להתפתחות. המצב ניתן לפתרון מלא על ידי שינוי תזונה והורדת הרעלים ממקור חלבון חיה רווי באנטיביוטיקה והורמוני גדילה שלרוב אחראים למצב. ניתן לבדיקה מהירה על מעבר של 3 שבועות לטבעונות שמרנית	עלייך ליטול אסטל 35 רק אם בעיית העור שלך לא השתפרה לאחר שימוש בטיפולים אחרים לאקנה,
ישנה המרצה של הורמונים המצמיחים את השער. הרפואה הטבעית תשאל למה. אין זה מצב טבעי. יתכן שהמקור הוא הורמונים שהוספו לחלב או לבשר. יתכן סיבות אחרות. הרפואה הטבעית תמיד תחפש את הגורם, לרוב קשור לאוכל כדי להפסיק את ההרעלה.	קבוצה תרפויטית: אסטל 35 שייכת לקבוצת תרופות הנקראות אסטרואגנים ואנטי-אנדרוגנים. אנדרואגנים הם הורמונים שממריצים צמיחת שיער ואת פעילות בלוטות החלב בעור.
זו הדוגמה הטובה ביותר למה שקורה במנטילת תרופה. כאילו מטפלים בסימפטום בהצלחה אך יוצרים בעיות חמורות בהרבה בהמשך הדרך בגלל הוספת נטל רעלים על הגוף.	נטילת אסטל 35 עלולה להגדיל במעט את הסיכון שלך לפתח קריש דם. הסיכון שלך לפתח קריש דם בשל נטילת אסטל 35 גדל רק במעט בהשוואה לנשים שאינן נוטלות אסטל 35 או גלולה אחרת למניעת הריון. לא תמיד מושגת החלמה מלאה, וכן ב-1-2% מהמקרים, עלולים להסתיים במוות.
הרפואה הטבעית לעולם לא תמליץ על טיפול שתופעות הלוואי ממנו מסוכנות מעצם הבעיה!	