

יוגה מאלה קורס מורי יוגה שנה ב' הרצאות בעז 2019

הכנה לשיעור את חלק זה:
מערכת העצבים שלנו התפתחה תחת תנאים מאד שונים מאלה בהם אנו חיים כיום.
הדבר יוצר תופעות שונות כגון:

- דכאון, חרדה, עייפות כרונית, קושי להרדם
- תחושת לחץ
- אגרסיביות שלא במקומה (לעומת זו הטבעית - למשל - אל תתקרב אל רגל הצבי הזו, היא שלי...)
- רובנו חשים את ה"ל במידה זו או אחרת.

מתוך מחשבה כי התנאים הסביבתיים הם אלה היוצרים תופעות אלה, ותוך הסתמכות על מדע היוגה:

1. תכננו פעילות, שגרה יומית ותנאי חיים אשר יאזנו ויחזירו את מערכת העצבים למצב של הומאסטזיס (יציבות בריאה).

2. נסו את הצעותיכם וראו אם הן עובדות!

3. הביאו לכיתה את הדברים שמצאתם יעילים כדי לשתפם עם ה"סנגה"

בנוסף צפו בסרטונים הבאים, בשיעור נקשור את הכל יחד!

1. **עשר דקות ראשונות** של הסרטון על היפנוזה. מטרת הצפייה הנה הבנה של תופעת ההיפנוט וכמה

רחוק אפשר להגיע עמה- "[Is Hypnosis Fake? " Hypnotist stuns TEDX crowd](#)"

2. כיצד נעה מערכת השמש בחלל? תקנה לכם הבנת התנועה של גופים בחלל- **The helical model**

our Galaxy is a vortex

3. כיצד נראית מערכת השמש ביחס למרכז הגלקסיה, זאת לשם הבנה של מצבנו הנוכחי ביחס למרכז

הגלקטי- **The helical model - our Galaxy is a vortex**

yoga mala

שנה ב' הרצאה #4: השעון הגלקטי

יוגים יקרים!
בהרצאה זו ננסה להסביר חלק ממה שמתרחש בעולם סביבנו כיום.. מדוע אנו חשים האצה ולחץ פסיכולוגי כפי שלא נחוה בדורות קודמים.

- אנו נטען כי תקופה זו היא קצובה בזמן, וכי היא שלב מעבר.
- נטען כי אנו יכולים להשתמש בהבנה של הדברים כדי לשים אותם בתוך מסגרת רחבה יותר
- ואף כי אנו יכולים להשתמש בידע היוגה שליטה בגוף ובמחשבה, וכן באמצעים פשוטים כמו אש ושינה מוקדמת, כדי להשיג ייצוב של מערכת הגוף נפש.
- לבסוף נעבור על הפרקטיקה של כיצד להישאר מקורקעים בתקופה סוערת זו.

ראשי פרקים:

I. מה קורה? למה מרגיש לנו כי המערכת של הגוף, הפיזית והמנטלית/רגשית נלחצות כל כך?

II. לוחמה פסיכו-ביולוגית שנועדה למנוע מהאנושות להתפתח

- השחתה של האנושות על ידי סימום אוכלוסייה צעירה ובוגרת, מיניות מעוותת.
- האנושות רעה וצריכה להיענש על חטאיה נגד הסביבה.
- יצירת הפרדה בין נשים לגברים הורים וילדים

III. דרכים להבראת המערכת - חזרה לפשטות

- אמצעים לאיזון המערכת
- בדיקה מה מוציא אותנו מאיזון
- איך היינו מציעים להחזיר אותה לאיזון?

IV. הגנה אנרגטית

- מהי הגנה ולמה צריך אותה?
 - התפיסה הפסיכולוגית
 - התפיסה לפי אדוויטה ודנטה
 - התפיסה השמאנית

חלק ראשון: מה קורה?

האם בזמן שבו אנו חיים קורה משהו מיוחד שלא קרה לפני כן?

האנושות אכן עברה כמה משברים

הגדול מביניהם היה המבול לפני כ-12-13 אלף שנים.

- למבול קדמה תקופה ארוכה לא קלה, של מחסור במזון רעידות אדמה, ועוד.

מה קורה היום שלא קרה לפני כן?

- לוח המאיה היה שעון מתוחכם שספר הקפה של 26,600 שנה
 - זה הזמן של הקפה אחת סביב אלסיון, השמש המרכזית שלנו הנמצאת בפליאדות
 - בתחילת/סיום הקפה נוצר יישור של השמש שלנו עם אלסיון ומרכז הגלקסיה.

ב- 2012 נוצר יישור נדיר אף יותר עם השמש הנקראת סיריוס ומרכז הגלקסיה.

- יישור זה קורה אחת ל-225 מליון שנה....

יישור של גופים בחלל יוצר מעין עדשה מרכזת לאנרגיה

- כיוון שתודעה מושפעת מתדרי אור, התקופה הזו יש בה פוטנציאל להאצת תודעה להתפתחות.
- אותה אנרגיה מאיצה את המבנים הגנטיים שלנו DNA
- הרצון והמוכנות האישית הם שמכתיבים לאן יובלו אנרגיות אלה
- ללא מוכנות ורצון הן עלולות להיות הרסניות, או לא להיקלט כלל.

היו מי שצפו התפתחות זו,

והחליטו לבוא לכאן בדיוק בזמן הנכון כדי להתפתח באופן אישי וגם כדי להפוך את כדור הארץ למקום בו אפשר לחוות רמות גבוהות יותר של חופש.

רובנו כבר חיינו והתנסינו בתוך מערכת של כדור הארץ!

- חלק קטן מצליחים לזכור את ה"גלגולים" האלה.

- לחלק יש תחושה שמהו גדול קורה והזמן הזה הוא מיוחד !

כיצד התכוננו אלו שבשלטון (נקרא הם ממשלת הצללים העולמית) לתקופה זו?

1. על ידי הכנסת טכנולוגיות ותפיסות משבשות חיים, ובעיקר הכהיה של יכולת הריכוז וההסקה. זאת נעשה במשך יותר מ-100 שנה על ידי דברים כמו:
 - (1) רעלים בסביבה במים באוויר כמו פלואוריד במי שתייה שהוכנס לאחר מלחמה"ע השניה. חומרי הדברה וקוטלי חרקים.
 - (2) זריקות וחיסונים, שהופעלו ברמה מסוימת עד 1990 ואחר כך הפכו למאד מסוכנים.
 - (3) פריסת רשת תקשורת בתדר מיקרוגל
 - (4) מסכים לכל הילדים בעולם: כדי להפוך את הילדים להיפר אקטיביים ואז לסמם אותם.
 - (5) הפיכת האנושות למכורה לבידור ברמה אינטלקטואלית נמוכה (אחגדול) דבר שמסיח ומדרדר את יכולת החשיבה של האנושות.
2. כיום לאחר שבני האדם מתקשים בביצוע מטלות מנטליות לאורך יום עבודה שלם, מתוכננת להיכנס מערכת רובוטית שתחליף את בני האדם בתפקידים כמו פקידי בנק, נהגים מלצרים רופאים ועוד.

(גילוי נאות: יתכן כמובן שכל הרשימה הנ"ל היא אקראית ואינה תוצר של תהליך מכוון מלמעלה, אך התוצאה בשני המקרים, זהה).

אתם מצדכם יכולים לראות ב"שליטים"

(האמיתיים או התאורטיים), גורם זה, המשתמש בבני האדם בדרך צינית שאינה מכבדת את החיים ומתוך ראייה זו, לפעול לתיקון המצב.

- ביל גייטס, חביבנו, אומר קבל עד וטעדה כי הוא חושב שצריך לצמצם את האוכלוסייה ומצד שני משקיע מליארדים בחיסונים שלפחות לכאורה אמורים להפחית תמותה...
- זוהי דוגמה מאפיינת את צורת הביטוי הפומבי של ה"שליטים" שימוש בשפת ראיכלומר אתה אומר את ההפך ממה שאתה מתכוון:
 - "hypnosis is fake"
 - "hypnosis is NOT the work of the Devil"
 - או בשפה מבלבלת: "בעולם כיום יש 6.8 מליארד אנשים ועולה לכיוון 9 מליארד. אם נעשה עבודה ממש טובה בתחומים של חיסונים חדשים, שירותי בריאות ושירותי בריאות רבייה, אנחנו יכולים להוריד את זה ב 10-15%" (ביל גייטס טד X).

זוהי סופה של תקופה מושחתת:

בארה"ב – מאבק שמשתקף בשאר העולם:

- מצד אחד נראה כי טרמפ מקדם חוקים חדשים נגד סחר בילדים לצורכי מין. שאחד המאסרים הבולטים הוא של ג'ון אוף גוד.
- ומנגד במדינת ניו-יורק – חוק המתיר לעשות הפלות עד סוף ההריון, דבר המאפשר להשתמש באברי העובר לצורך השתלה...

איך נאמר, הקיטוב הולך וגובר...

יש מורים רוחניים

שחושבים כי איננו צריכים לעסוק בדברים שליליים אלה. או שחושבים שכל אחד מאתנו צריך לטהר את עצמו.

הם אכן צודקים!

מטריד מאד להביט ולראות את הדברים האלה.

- אך אולי הם מתקיימים מפני שאנו לא רוצים להביט ולא לוקחים עליהם אחריות ומפסיקים אותם?
- אולי אם לא נסתכל בעיניים פתוחות – אנו מאפשרים את המשך הקיום שלהם.

איפה אנחנו בכל הסיפור הזה?

גדלנו במערכת שסיפרה כי הכל אקראי ואין לנו כל השפעה על המאורעות הגלובליים. אם כך מה אנו יכולים לעשות? מבחינה פיזית

- מבחינה מנטלית/רגשית
- מבחינה אנרגטית/רוחנית

אני מאמין שריפוי של האנושות יכול לבוא רק ממבט נכוח אל תוך הכאב האישי והקולקטיבי, והתכוונות אמתית לרפאו.

אם כך ממתי קיימות המערכות האלה שאני טוען ששולטות באנושות?

- לפי קריאה נבונה של ההיסטוריה ניתן להבין כי מערכות אלה עתיקות ממש כמו התרבות האנושית, כלומר כ-7000 שנה!
- בראשיתן של מערכות הדתיות בקשו האלים הקרבת קורבן אדם. מנהג זה נפסק בסביבות 2000 לפנה"ס וסיפור עקדת יצחק מסמל את סופה של תקופה זו.

מערכות השליטה הפכו יותר ויותר מסואבות, עם הזמן, לדוגמא:

- בחיסונים המוזרקים היום לתינוקות יש רקמות של עוברים אנושיים.
- זהו סוג של קניבליזם!
- בארה"ב יש תעשיית הפלות מפותחת המעודדת נשים לעשות הפלה כיוון שמרכזי ההפלות מוכרים את הרקמות האלה לחברות התרופות (זהו הוא סוג של ערפדות?)
- שוב, מאד לא נוח לנו לשמוע את דברים אלה אך אם לא נשמע אותם ונגיד "לא" ישנה סכנה שהם יהפכו למקובלים

מערכות אלו צריכות להתפרק כדי שהאנושות תוכל לחזור למצבה הטבעי:

- כסף/ בנקים
- 200 משפחות מחזיקות את רוב העושר בעולם.
- דתות מאורגנות הן כולן אמצעי שליטה.
- אמצעי תקשורת מכתבי דעת קהל השייכים לבעלי ההון.
-

תאגידי הענק בהייטק פועלים כדי לדחוף אג'נדה

של חיסונים ומסתירות מידע על מעורבות אנשים בכירים בכתות סטן. זה נשמע מוזר לא?

מייק אדמס המקים של "נטוראל ניוז דוט קום"

איבד את חשבון היוטיוב עם עשרות אלפי רשומים בטענה של חומרים פוגעניים ובלתי הולמים!

- כך גם אתר של איפו-וורד נחסם במדיה החברתית.
- גוגל ואפל מצנזרות מי שמדברים כיום על כך שהחיסונים לא לגמרי בטוחים
- מר קצוקרברג הודיע כי יפעל נגד התו[עה של אנשים וקבוצות בפייסבוק הטוענות כי החיסונים לא לגמרי בטוחים.
- תאגידי הייטק אלה מוחקים חשבונות יוטיוב, פייסבוק אינסטגרם ואפליקציות באפל סטור, של אנשים שמבקשים להביא מידע לציבור.

מבחינה רוחנית, זהו מבחן ליושרה שלנו לבגרות ולהבנה

אנו יוצרים וכי ביכולתנו ליצור עולם טוב או לחליפין לברוח מאחריות

מה יכולים אנשים בודדים לעשות כנגד מערכת עתיקה וגדולה שכזו?

שליטי הפלנטה היו רוצים שנאמין כי אין ביכולתנו לעשות דבר

- או שלחלופין הדרך היחידה היא אלימות קיצונית.
- בשני התרחישים הם יוצאים מרווחים.

האמת היא שלתודעה שלנו יש כוחות אדירים

אם נתחיל להשתמש בהם הפלנטה תשתנה במהירות!

כשאנו ישובים במדיטציה או סתם ברגע שקט:

- הכריזו למה במציאות אתם פתוחים ולמה אינכם מוכנים. היו בהירים ונחושים!
 - אמרו לעצמכם: אני יוצר את המציאות שלי.
 - אין מגבלה לכוחות היצירה שלי!
 - קבעו הרגשת בטחון זו בשדה האנרגיה שלכם.

כשמספיק אנשים יכריזו:

בשדה האנרגיה שלהם כי אינם מוכנים שדברים אלה יתקיימו בעולם, הם לא יוכלו להתקיים יותר.

לוחמה פסיכו-ביולוגית

בעבר

• תעשיית הפחד:

- ממלחמה גרעינית בשנות ה-50,
- מאיידס בשנות ה-80
- מבאג 2000 בסוף שנות ה-90
- ממגיפת שפעת עופות, חזירים, איבולה, סארס,
- וכיום שפעת חורף רגילה הנה אויב האנושות שצריך להתחסן מפניו...

החל מ-1990

- לוחמה אלקטרונית מתוחכמת בהרבה, נגד מערכת העצבים.
- שימוש במסכים עם טכנולוגיה יותר ויותר מתקדמת להשפעה על התודעה.
- לדוגמה פטנטים רשומים:
 - פטנטים למכשירי היפנוט
 - שימוש בהודעות קוליות תת הכרתיות.
 - פטנטים המאפשרים גישה למערכת העצבים דרך מסך
 - וכאלה המאפשרים קריאת/כתיבת מחשבות..

החל מ-2010

- שכנוע האוכלוסיה כי המהלך הנכון הוא צמצום אוכלוסיית כדור הארץ: בוצע
- התחממות גלובלית – בגלל האדם – בוצע!

החל מ-2017

- שידור בערוצים תת הכרתיים את המסר: "ווטס דה פוינט.."
- הדבר קופץ למודע רק כשאנו חולים או במצוקה אישית

הרעיון של הרצאה זו היא להגיד:

- יש סיבה לזה שאנו פה! זה חשוב שנחייה ונאהב, נצחק ונבכה.
- ביחד!
- אנחנו משנים את המקום הזה לעד
- משחררים אותו בגופנו ובהכרתנו
- הזמן הזה הוא זמן קצוב! לא כפי שה"שדר" הזה מכוון לחשוב שהקושי ימשיך ויגדל.

פסגת המאמצים של תקופות חיים רבות,

- שגם אם קשה לזכור במודע, הן מכוונות אותנו לכאן ועכשיו, ליוגה, לידיעה הפנימית
- מה שכל אחד מאיתנו ייעשה ב-10-3 שנים הקרובות יהיה בעל השפעה עצומה ומכרעת על עתידנו.
- מאמץ קצוב בזמן
- להיות הכי טובים של עצמנו
- לא להסתבך בשטויות
- להכיר ולהודות בחולשות שלנו ולהימנע מהן!

צמצום חשיפה למקורות של שליטה במחשבה ולוחמה פסיכולוגית: ערוצי חדשות, פייסבוק, מדיה חברתית, אפל גוגל מסכים

פיתוח יכולת הבחנה:

מתי מניפולציות תת הכרתיות מופעלות עלי (ניסוי ותהיה) – תחושות בכבד ובבטן.

הפרד ומשול:

- יצירת קיטוב גדול מפעם (דוגמא: נושא החיסונים הפך אליים, בעידוד של מסר תת הכרתי)
- בין גזעים / תרבויות
- זה לא נעשה על ידי התכנים, שייכולים להיות ניטרליים לגמרי אלא על ידי אותם מסרים תת הכרתיים המשודרים על גבי אותם תכנים.
- בגלל זה הפניתי אתכם לראות הרצאה בטד על היפנוזה,
- כדי שתבינו כי מי ששולט בידע כזה, מסוגל לעשות לאוכלוסייה לא מיועדת כמעט הכל. (FAKE)

עוד דבר מעניין: הפרד ומשול בתוך הגרעין המשפחתי

- הורים עומדים עובדי עצות לנוכח ההתמכרות למסך.
- בני זוג מאבדים את היכולת לתקשר את רגשותיהם
- אחוז הגרושים מרקיע שחקים

מורים שונים מדברים על כך שהקיטוב הנ"ל

- הוא תוצאה מכוונת של תדרים המאופננים על גבי המכשירים שלנו.
- פטנטים רבים מדגימים כיצד אפשר להלביש אות על גל נושא בכל אמצעי אלקטרוני שהוא.
 - האות מגיע למוח בצורה תת הכרתית
 - חשיפה ארוכה אליו יוצרת התמכרות

אות זה יכול למשל

- לגרום לבני זוג לריב 40 אחוז יותר ממה שהיו רבים בלעדיו, זאת על ידי טעינה של מערכת העצבים בתדר שהיא מוליכה כאשר אנו כועסים.
- תדר זה יכול להיות מאופנן כחלק מתדירות המסך או כאות אולטרא קולי המושמע דרך הרמקול בטלפון.
 - או כאשר ינוגן אות פוסט היפנוטי

הורים מתעוררים היום למציאות

- שבה ילדיהם התרחקו כל כך שאינם יודעים עוד כיצד להחזיר אותם
- זה מתחיל עם בילוי של שעות על הטלפון
 - קושי להפרד ממנו אפילו לכמה שעות
 - ממשך לעיסוק אובססיבי במדיה חברתית
 - הופך להסתגרות בחדר, או התבודדות עם הטלפון
 - ולבסוף מופיע פסיכוזא מלאה.

הפתרון גם כאן הוא פשוט ברמה מסוימת וקשה ברמה אחרת (חשיבה בכיתה):

- להתעורר, לקחת טלפון ולזרוק לאסלה,
- לבלות זמן עם הילד, לצאת אתו החוצה
- ללכת על האדמה, ספורט ים שמש.

כשהילד יטען כי משעמם לו, אמרו לו שגם לכם משעמם וכי אתם תשארו פה עמו עד שהוא יחזור לעצמו לאחר שבוע שבועיים קשים הפסיכוזא, שתלויה במסך תעלם

מתוך הבנה כי אנו נמצאים בנקודת מיקוד גלקטית (הרת גורל?)

- בה יש לנו אפשרות לבצע קפיצה, מה יהיו הנגזרות האישיות, כיצד נתכנן אורח חיים וסביבת חיים פורה
- מהנה
 - מאזנת
 - מרפאת?
 - כזו שתאפשר לנו ולקרובים לנו לשגשג?

)
לבקש חומרים מהתלמידים – מעבודת הבית)

לשם כך בואו נבחן מה מוציא מאיזון:

- מציאות פנימית שונה באורח קיצוני מזו החיצונית (זה יכול להגיע מהורים או מהסביבה)
- זה יכול לקרות מאמצעים אלקטרוניים:
 - מסך ככל שהוא יותר משוכלל, גורם לתופעה של ניתוק בין האונות
 - כל אונה מקבלת ופועלת על מסר או תדר שונה.
 - זה יכול להיות מאד מבלבל עד כדי סכיזופרניה..
- עודף מידע (במיוחד בלתי רלוונטי) יכול להעמיס על המוח ולהוציא מאיזון
- המוח לא בנוי לעבד נתונים בקצב כזה לאורך זמן.

תדרים אלחוטיים ידועים כמשבשים מסרים עצביים

מה הדברים שמחזירים אותנו לאיזון (איסוף מהכיתה)

- אש (מה אפשר לעשות עם אש)
- מים (מה אפשר לעשות עם מים)

- אדמה
- מין
- פעילות גופנית
- שינה
- בניית אורח חיים פעילות מאזנת תהיה חלק מהשגרה היומית
- תכנון קדימה: איפה ואיך אני רוצה לחיות בעוד 8-10 שנים?
- עזרה לאחרים: זה תמיד עוזר לנו לעזור!

SUBLIMINALACOUSTIC MANIPULATION Primary Examiner Samuel Gilbert OF NERVOUS
Patent Number: 6,017,302 SYSTEMS -



US Patent#	Description	Inventor	Filed
US3014477	Hypnotic Inducer (Mind Control Machine)	Carlin	1956
US3060795	Apparatus For Producing Visual Stimulation (Subconscious Transmission via Movie Film)	Corrigan et al	1958
US3278676	Apparatus For Producing Visual and Auditory Stimulation (Subconscious Transmission via TV)	Becker	1958
US3393279	Nervous System Excitation Device	Flanagan	1962
US3563246	Method and Apparatus For Improving Neural Performance In Human Subjects By Electrotherapy	Puharich	1967
US3629521	Hearing Systems (RF/Microwave)	Puharich	1970
US3712292	Method Of and Apparatus For Producing Swept Frequency Modulated Audio Signal Patterns For Inducing Sleep (Brain Frequencies Broadcast)	Zentmayer, Jr.	1971
US3884218	Method of Inducing and Maintaining Stages Of Sleep in the Human Being (FFR - Frequency Following Response Microwave)	Monroe	1970
US3951134	Apparatus and Method For Remotely Monitoring and Altering Brain Waves (RF/Electromagnetic Waves)	Malech	1974
US4395600	Auditory Subliminal Message System and Method (Subliminal Brainwash via Music or Other Sound)	Lundy	1980
US4717343	Method Of Changing A Person's Behavior (Subconscious Brainwash via Video)	Densky	1986
US4777529	Auditory Subliminal Programming System (Silent Brainwash Via Music or Other Sound)	Schultz/Dolejs	1987
US4834701	Apparatus For Inducing Frequency Reduction In Brain Wave (FFR - Brain Frequencies Transmission)	Masaki	1985
US4858612	Hearing Device (Microwave Hearing)	Stocklin	1983
US4877027	Hearing System (Microwave Hearing via open air Broadcast)	Brunkan	1988
US5159703	Silent Subliminal Presentation System (aka Silent Sound - Microwave)	Lowery	1989
US5356368	Method Of and Apparatus For Inducing Desired States Of Consciousness (FFR/EEG Waveforms By Broadcast)	Monroe	1991
US5774088	Method and System For Warning Birds Of Hazards (Microwave Hearing)	Kreithen	1997
US5889870	Acoustic Heterodyne Device and Method (Ultrasound. Ventriloquist Effect.)	Norris	1996
US6011991	Communication System and Method Including Brain Wave Analysis and/or Use of Brain Activity (Remote Viewing)	Mardirossian	1998
US6052336	Apparatus and Method Of Broadcasting Audible Sound Using Ultrasonic Sound As A Carrier (Ultrasound)	Lowery	1998
US6470214	Method and device For Implementing The Radio Frequency Hearing Effect (Microwave Hearing)	O'Loughlin/Loree	1992
US6587729	Apparatus For Audibly Communicating Speech Using The Radio Frequency Hearing Effect (Microwave Hearing)	O'Loughlin/Loree	2002