

**יוגה מאלה – קורס מורי יוגה שנה ב'**  
**מסכים טכנולוגיה וטרנס היפנוטי**

1. סקירה מהירה של מה שלמדנו לפני שנה – קרינה סלולרית השפעות ביולוגיות
2. תוספות מהשנה: ביציות אצל ילדות שנחשפו יעבירו מוטציות גנטיות לצאצאים.
3. אצל זכרים ירידה בפוריות שמועברת לצאצאים גברים (ניסויים במכרסמים)

**ואז שאלות:**

דמיינו קבוצת ילדים בגיל 10-12. הם רצים צועקים וצוחקים. מה קורה כשהם מקבלים ליד טלפון חכם?

- האם שמתם לב לחברים שלכם שצריכים לגעת בטלפון כל כמה דקות כאילו בודקים שעה או הודעות אך בעצם אתם בתוך שיחה מעניינת והם מוכרחים לגעת בטלפון?
- האם חשבתם מה יכולה להיות הסיבה לכך?
- אם יש לכם מגע עם ילדים צעירים נסו לשים לב מה קורה מבחינת האנרגייה שלהם כשהם משחקים בטלפון במשחק מחשב.
- נסו לשים לב אם אתם יכולים לחוש אותם בחדר כשעניינם עצומות
- לאן הם הולכים כשהם משחקים כך? לאן הולכת האנרגיה שלהם?
- 
- כנסיות במיוחד כאלה מימי הביניים כמו ב"קלן" גרמניה, בנויות בצורה כזו שהן יכולות לתעל אנרגיה נפשית ולשדר אותה.
- מה קורה במערכת העצבים שלכם לאחר שהייתם הרבה בטלפון
- האם עלייתם בקצב שבהן המחשבות זורמות לתוך המוח שלכם?
- מה הגוון של המחשבות במצב זה?
- מה היחס בין מצב מנטלי זה למצב בו שנו שוהים במדיטציה.

**מה גורם לנו להתמכרות הזו למסך?**

**לרצון להרים את הטלפון 20 פעם ביום גם אם לא קיבלנו הודעה**

האם אתם עונים לטלפון בזמן שאתם אוכלים לבדכם? מה קורה כאשר אנו כל הזמן זמינים? ומה קורה ארוחה משותפת עם משפחה או חברים?

מה קורה ליכולת שלנו להיות שקטים ומרוכזי בדבר אחד כאשר נכנסות הודעות על דברים (דחופים) שעלינו לטפל בהם.

**הנחת יסוד:**

הטכנולוגיה ממכרת מאד באמצעים שאינם נהירים לנו. היא הולכת להיות ממכרת הרבה יותר בעתיד. היא ממכרת עוד יותר אם מערכת העצבים התפתחה תחת השפעתה.

שעת השינה של הרבה מהילדים היום מאוחרת, האם היא מאוחרת ממה שהייה נהוג כשהייתם אתם בגילם? מה גורם לעוררות המוגברת הזו?

האם נכון לתת לדברים להתנהל מעצמם: כלומר לתת לילד ללכת לישון מתי שהוא נהיה עייף?

מהי השפעת השימוש בטלפון על מהלכי המחשבה שלנו?

כמה זמן השפעה זו נמשכת לאחר שאנו מפסיקים את השימוש עד שדפוס ה EEG חוזרים לדפוס טבעי?

- נמצא כי טלפון שמנה ריכוזי גלוקוז במוח – כלומר משפיע על אזורים פעילים
- נמצא כי שינויים במצב תודעה – כלומר גלי מוח מסוימים נמשכים עד שעתיים לאחר שהטלפון כובה.
- זאת אצל נבדקים ערים שנחשפו לקרינה ללא ידיעתם
- מהם התדרים והמידע שאנו מקבלים מטכנולוגיה (סמרטפון)
- מהם התדרים והמידע שאנו מקבלים בטבע?
- מהן ההשלכות המתכנות מהשעות אלו?

המגמה לצמצום אוכלוסיה כבר אינה סוד. אנשים רמי דרג מצהירים הצהרות בכיוון. שניים מהבולטים לאחרונה הם ביל גייטס והנסיך אדוארד מאנגליה.

לאחר מסע פרסום נרחב, הציבור השתכנע ברובו שאין ברירה אלא לצמצם את אוכלוסיית כדור הארץ, עקב מיעוט משאבים ובעיית הזיהום,

בעצם חלק לא מבוטל מהציבור נותן הסכמה גם אם בשתיקה לתוכנית הזו של המנהיגים/שליטים

**בואו ננסה לתאר מה יהיה המשכו של הקו הטכנולוגי הנוכחי.  
לאן האנושות הולכת עם הטכנולוגיה?**

מנכל אינטל, מדבר על טכנולוגיה מושתלת בתוך 10 שנים. למה הכוונה?

לאחרונה קיבל רובוט עם ממשק המדמה אישה אזרחות בערב הסעודית. רובוט זה לא רק יודע לדבר ולשנות הבעות הפנים אלא מסוגל לנהל הדמיית שיחה על ידי שהוא עונה לשאלות השואלים אותו.

מהי AI?

איפה משתמשים היום ב AI

מה היכולות האמתיות של תודעה מלאכותית?

מה היו הקשרים החברתיים בין אנשים בעיר לפני כניסת הטכנולוגיה ?

מה קרה כשנכנס טלפון נייד?

ומה השתנה כשעברנו לסמרטפון ?

מה הרווחנו מה הפסדנו?

מדוע ילדים הם הקבוצה עם הרגישות הגבוהה ביותר למסכים?

פטנטים לאינטריימנט של גלי מוח

לבדוק:

1. כמה פעמים אני מוציא את הטלפון כשלא באמת הייתי צריך?
2. כמה פעמים ביום נקטע קו המחשבה שלי?

בניסוי מבוקר טלפון בתוך כוורת – הופעל 10 דקות ביום במשך 10 ימים. הפועלות לא חזרו לכוורת.

### פתרונות ליוגי בסביבה טכנולוגית:

1. צמצום המגע עם הטלפון
2. קביעת שעות (במידת האפשר) שבהם אקלוט הודעות לטלפון (עי פתיחת אינטרנט סלולרי) אבדוק ואענה עליהן
3. העברת ידע בקשר להשפעת הטכנולוגיה להורים לילדים. להסביר את הסכנה שבמתן טכנולוגיה כזו לילדים.
  1. פגיעה בביציות אצל ילדות צעירות
  2. פגיעה בעוברים
  3. במערכת עצבים
  4. תאי זרע

### R. L. CARLIN HYPNOTIC INDUCER Fig. 2

van 0 o III/ k Dec. 26, 1961 Filed Aug. 16, 1956 .m m W, C H L r W 1 M @M m M 3,014,477  
HYPNOTIC INDUCER Robert L. Carlin, 920 College Ave, Alton, Ill. Filed Aug. 16, 1956, Ser.  
No. 604,359 3 Claims. (Cl. 1281) This invention relates to a therapeutic appliance and more particularly to a novel hypnotic inducer.

The primary object of the present invention resides in the provision of physical means of inducing a state of hypnosis.

APPARATUS FOR PRODUCING VISUAL AND AUDITORY STIMULATION Original Filed May 7, 1958

### Apparatus for producing visual and auditory stimulation

US 3278676 A

The present invention relates to apparatus for producing visual and auditory stimulation at levels of awareness below that ability of an observer to report the stimulus verbally. More particularly, the present invention relates to apparatus for imparting useful information to an observer by subconscious stimulation and subsequently resulting in conscious purposive behavior of said observer without his awareness of the basis for such behavior

### Method of and apparatus for inducing desired states of consciousness

US 5356368 A

Improved methods and apparatus for entraining human brain patterns, employing frequency following response (FFR) techniques, facilitate attainment of desired states of consciousness.

In one embodiment, a plurality of electroencephalogram (EEG) waveforms, characteristic of a given state of consciousness, are combined to yield an EEG waveform to which subjects may be susceptible more readily. In another embodiment, sleep patterns are reproduced based on observed brain patterns during portions of a sleep cycle; entrainment principles are applied to induce sleep. In yet another embodiment, entrainment principles are applied in the work environment, to induce and maintain a desired level of consciousness. A portable device also is described.

By Dr. Devra Davis, PHD

The Bone Marrow Of A Child's Head Absorbs 10 Times More Radiation Than That Of An Adult

Phone and Childs Brain

I am an epidemiologist. I study disease and what causes it. We've had escalating brain cancer rates in the population that science shows are not only associated with cell phone usage but also how and why this is happening. The evidence clearly shows people who hold the phones too long and close to their body tend to have a higher rate of this cancer. Do we want to let our children be imperiled with more and more cancers of the brain or testicles?

The warnings for users are hidden. They're not up front. There's no education on the topic. Would you or your kids cook without at least one lesson on what it means to pick up a hot plate without protection? Send them down the slope without a ski lesson or two?

Phone and Childs brain function

"A five-year-old's brain, healthy or otherwise, is encased in a thinner skull and contains more fluid than an adult brain."